

Kraków, 8 lipca 2024 r.

## Informacja prasowa

# XI Międzynarodowe Senioralia w Krakowie 2024 – Największa Impreza Seniorska w Europie!

**Stowarzyszenie Manko – Głos Seniora oraz Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego** z radością zapraszają na **XI Międzynarodowe Senioralia w Krakowie**. Wydarzenie odbędzie się 6 września 2024 r. i zgromadzi ponad 5000 uczestników z ponad 100 Gmin Przyjaznych Seniorom oraz 10 państw.

**Międzynarodowe Senioralia w Krakowie** to największa impreza seniorska w Europie, która przyciąga członków rad seniorów, uniwersytetów trzeciego wieku, organizacji seniorskich, instytucji publicznych, społecznych i prywatnych oraz przedstawicieli władz samorządowych z całej Polski.

Wydarzenie rozpocznie się uroczystą Mszą Świętą w Kościele Mariackim, po której uczestnicy w barwnym pochodzie pn. **SENIOR MA MOC** udadzą się do Parku im. Henryka Jordana. Na miejscu czeka na nich scena bogata w program edukacyjno-rozrywkowy. Przewidziano wykłady na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa, ekonomii oraz aktywizacji seniorów. Uczestnicy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań i porad lekarskich, w tym badań kardiologicznych, ciśnienia, słuchu, wzroku, poziomu cukru we krwi oraz pomiaru masy ciała.

W strefie „Bezpieczny Senior – Stop Manipulacji, nie daj się oszukać” seniorzy dowiedzą się, jak unikać oszustw. Na Senioraliach obecne będą firmy honorujące **Ogólnopolską Kartę Seniora**, w tym ośrodki wypoczynkowo-rehabilitacyjne, uzdrowiska, sanatoria oraz stoiska z lokalnymi wyrobami z całej Polski. W strefie gastronomicznej na uczestników czekać będą potrawy przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich oraz grill.

Nie zabraknie również części sportowej i rozrywkowej. Na scenie wystąpią m.in. Krzysztof Bigaj, Radosław Suliga, Duo Performance, Magdalena Suruło oraz zespół Prasłowianki. Wieczorem odbędzie się **koncert gwiazdy wieczoru** – wybitnego polskiego tenora Mirosława Niewiadomskiego oraz największy w Polsce Pokaz Mody **Stylowych Seniorów** – laureatów ogólnopolskiego konkursu Głosu Seniora oraz Sanatorium Miłości. Zakończenie wydarzenia uświetni impreza integracyjna prowadzona przez światowej sławy **DJ Wikę**, najstarszą DJ-kę Europy.

Tegoroczne Senioralia to wydarzenie imienia śp. dr. n. med. Krzysztofa Czarnobilskiego, ambasadora Głosu Seniora, współtwórcy Międzynarodowych Senioraliów, geriatry, twórcy idei Szpitala Przyjaznego Seniorom.

**Partner wydarzenia:** Miasto Kraków

**Współfinansowanie:** Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego

**Kontakt dla mediów:**

**Szymon Kubik**

[promocja@manko.pl](mailto:promocja@manko.pl)

tel. 512 057 047

**Więcej informacji na:**

Stronie internetowej: <https://glosseniora.pl/senioralia/>

Stronie wydarzenia XI Międzynarodowe Senioralia w Krakowie na Facebooku:

<https://www.facebook.com/events/894760749121076>

### *Opis działań Stowarzyszenia MANKO*

---

Od 25 lat Stowarzyszenie MANKO – Głos Seniora (Organizacja Pożytku Publicznego 1%) jest wydawcą mediów obywatelskich oraz organizatorem licznych ogólnopolskich kampanii społecznych (tj.: *Lokal BEZ papierosa, Polska BEZ dymu, RyzyKOchania, Nie pal przy dziecku, Palenie jest słabe, Życie zaczyna się po 60-tce, Zdrowie to styl życia*).

Od 15 lat we współpracy m.in. z Urzędem Marszałkowskim Woj. Małopolskiego, Ministerstwem Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Ministerstwem Sportu i Turystyki oraz wieloma innymi instytucjami zajmujemy się polityką senioralną i wspieraniem osób starszych. Wydajemy Ogólnopolski Magazyn Głos Seniora i Ogólnopolską Kartę Seniora. Docieramy do ponad **1000** organizacji seniorskich w Polsce, **270** miast uczestniczy w naszym projekcie **Gmina Przyjazna Seniorom**. Naszą **Ogólnopolską Kartę Seniora** posiada już **600.000 seniorów** a honoruje ją ponad **4000 firm** w Polsce. Jesteśmy też obecni na ponad 120 eventach seniorskich w Polsce, a 1 września 2023 r. zorganizowaliśmy **X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie**, w których wzięło udział ponad **5000 seniorów** ze **100** miast, a także polonijni seniorzy z 5 państw. Poprzez nasze wszystkie działania docieramy rocznie do ponad miliona seniorów. Nasze pro-seniorskie działania zostały docenione już wieloma wyróżnieniami, a nasi przedstawiciele zostali zaproszeni do zasiadania w Radzie ds. Polityki Senioralnej przy Minister ds., Polityki Senioralnej, Radzie ds. Dostępności przy Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej oraz w Radzie Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta.